

REAZIONI AVVERSE IN MEDICINA ESTETICA: COME PREVENIRLE, SEGNALARLE E TRATTARLE

Il termine reazione indesiderata o avversa ai farmaci, dispositivi medici, cosmetici o altri agenti terapeutici è un termine ampio riferito agli effetti indesiderati, fastidiosi o pericolosi che un agente terapeutico può sortire. Le reazioni indesiderate ad agenti terapeutici possono essere considerate una forma di tossicità, anche se, in generale, il concetto di tossicità è più comunemente applicato agli effetti dovuti a sovradosaggio (accidentale o intenzionale) oppure ad elevati livelli plasmatici o ad aumentati effetti farmacologici che si verificano durante l'uso appropriato (p. es., quando il metabolismo del farmaco è temporaneamente inibito da una patologia o da un altro farmaco).

La definizione di reazione indesiderata o avversa è più precisa del termine effetti collaterali, assolutamente impreciso e che viene spesso utilizzato per riferirsi a degli effetti inaspettati di un farmaco che si verificano durante l'uso di dosi terapeutiche.

Tutti gli agenti terapeutici possono, potenzialmente, provocare reazioni indesiderate, per cui l'analisi del rischio-beneficio (cioè l'analisi della probabilità del beneficio di un agente terapeutico contro il rischio di reazioni avverse) è necessaria quando si utilizza o prescrive un presidio terapeutico.

Negli Stati Uniti, dal 3 al 7% di tutte le ospedalizzazioni è dovuto alle reazioni indesiderate ai farmaci. Le reazioni indesiderate ai farmaci si verificano nel 10-20% dei pazienti ricoverati e circa il 10-20% di queste è grave. L'incidenza di decessi dovuta a reazioni indesiderate ai farmaci è sconosciuta; il tasso presunto di 0,5-0,9% può essere erroneamente elevato poiché molti dei pazienti inclusi soffrono di patologie gravi e complesse. Sebbene meno attenzionate rispetto a quelle da farmaci, reazioni avverse da agenti e pratiche terapeutiche hanno luogo anche utilizzando dispositivi medici, nutraceutici e cosmetici.

L'incidenza e la gravità delle reazioni indesiderate possono variare per le caratteristiche del paziente (p. es., età, sesso, etnia, malattie coesistenti, fattori genetici o geografici) e a causa di fattori farmacologici (p. es., tipo di farmaco, via di somministrazione, durata della terapia, dose, biodisponibilità). L'incidenza è più alta con età avanzata e politerapia e le reazioni indesiderate sono più gravi nel paziente anziano. Non è chiaro quale sia la misura in cui gli errori di prescrizione e la mancanza di compliance da parte del paziente contribuiscono all'incidenza delle reazioni indesiderate.

La scheda tecnica di un farmaco o di altri presidi terapeutici contiene importanti informazioni sulle condizioni d'uso, che includono l'indicazione, il dosaggio, la frequenza e la via di somministrazione. Altre importanti condizioni d'uso riguardano l'età del paziente, la durata del trattamento e le controindicazioni. Ogni volta che si prescrive il farmaco o si impiega un presidio terapeutico al di fuori delle condizioni indicate nella scheda tecnica si parla di uso off-label. Per off-label, in pratica, si intende definire l'impegno nella pratica clinica di presidi già registrati ma usati in maniera non conforme a quanto previsto dalla scheda tecnica del prodotto autorizzato dalle Autorità sanitarie. L'uso off-label riguarda spesso farmaci noti ed utilizzati da molto tempo in terapia. Si tratta di una pratica ampiamente diffusa tra la classe medica, particolarmente in aree terapeutiche critiche, oppure per molecole ampiamente conosciute per le quali nuove evidenze scientifiche suggeriscono un loro razionale uso anche in situazioni cliniche non previste nella scheda tecnica e nel foglietto illustrativo, cioè non approvate da un punto di vista regolatorio.

Ad un approfondimento delle problematiche di reazioni avverse ed effetti indesiderati in medicina estetica è dedicato il Corso ECM proposto che vuole approfondire in maniera oggettiva e con l'autorevolezza che deriva da una esperienza ormai decennale di formazione in Medicina Estetica da parte della Università di Camerino una tematica di grande interesse nella pratica medico-estetica.

